

De cirkel van acht

Korte omschrijving

Deze cirkel is een eenvoudig bewustwordingsmodel dat je helpt om effectief om te gaan met lastige situaties. Wat die situatie ook is, je hebt altijd een keuze. Het is niet één cirkel, maar twee die op elkaar geplaatst zijn, met de probleemsituatie in het midden. Voor welke cirkel kies jij?

Zo ziet het eruit

Het idee een invloed te kunnen hebben
verantwoordelijkheid nemen

