

Levensfasen naar Gordon MacDonald

Korte omschrijving

Gordon MacDonald is nu interim president van het Denver Seminary sinds 2008. Hij is auteur, spreker en leraar. Hij is meer dan 40 jaar voorganger geweest van verschillende kerken. Als laatste was hij senior voorganger in Lexington (Massachusetts VS) in Grace Chapel. Hij heeft vele boeken geschreven, waaronder enkele met zijn vrouw Gail. Waarschijnlijk is zijn meest bekende boek 'Ordering Your Private World' (1984), in Nederland uitgebracht onder de titel 'Breng orde in je leven'. Hij schrijft artikelen en columns voor het blad Leadership Journal. Hij is ook een executive coach voor zakenmensen en ontdekte dat er verschillende levensfasen zijn waarin een mens specifieke vragen heeft.



Te gebruiken

In tijden van verandering in je leven die vragen oproepen en uitnodigen tot een moment van bezinning.

Twintigers

- Wat voor man of vrouw zal ik worden?
- Waarin verschil ik van mijn vader of moeder?
- Waar kan ik vrienden vinden die me accepteren zoals ik ben en mij het familiegevoel kunnen geven dat ik nodig heb (en misschien wel nooit gekend heb)?
- Kan ik liefde geven en kan iemand mij liefhebben?
- Wat ga ik met mijn leven doen?
- Wat wil eigenlijk terugkrijgen voor al mijn inspanningen?
- Op welke gebieden in mijn leven heb ik correctie nodig?
- Wie of welke overtuiging mag mijn leven gaan bepalen

Dertigers

- Hoe stel ik de juiste prioriteiten bij alle eisen die aan mij gesteld worden?
- Hoe ver kan ik gaan om mijn idealen te verwezenlijken?
- Met wie van de mensen die ik ken, kan ik door het leven gaan?
- Hoe staat het ervoor met mijn geestelijk leven? Heb ik daar wel tijd voor?
- Waarom ben ik geen beter mens?

Veertigers

- Wie was ik als kind, en wat voor krachten uit mijn verleden hebben nog steeds invloed op mij als persoon?
- Waarom lijken anderen het zoveel beter te doen dan ik?
- Waarom ben ik vaak teleurgesteld in mezelf en anderen?
- Waarom zie ik meer beperkingen dan mogelijkheden?
- Wat kan ik doen om nog iets te betekenen voor mijn generatie?
- Wat is er voor nodig om een totaal nieuwe levensroeping te volgen en iets aan te pakken wat ik altijd al heb willen doen?

Vijftigers

- Waarom gaat de tijd zo snel?
- Waarom is mijn lichaam soms zo onwillig?
- Hoe ga ik om met mislukkingen en met successen?
- Hoe kunnen we ons huwelijk nieuw leven inblazen, nu de kinderen de deur uit zijn?
- Wie zijn die jonge mensen die mijn plekje willen innemen?
- Hoe ga ik om met mijn angst en twijfels?
- Zullen we genoeg geld hebben voor ons pensioen, als we te maken krijgen met gezondheidsproblemen en een economische recessie?

Zestigers

- Wanneer hou ik op met wat ik altijd gedaan heb?
- Waarom voel ik me genegeerd door een groot deel van de jongere generatie?
- Waarom lees ik de rouwadvertenties in de krant en vraag ik me af hoe deze mensen zijn gestorven en hoe ze hebben geleefd?
- Heb ik nog genoeg tijd om de dingen te doen waarvan ik in het verleden heb gedroomd?
- Wie zal er bij mij zijn wanneer ik komt e overlijden?
- Wie van ons zal het eerst heengaan?
- Hoe zal het zijn om afscheid te moeten nemen van iemand met wie je zoveel jaren van je leven hebt gedeeld?
- Kunnen de dingen waarin ik heb geloofd mij tot het eind houvast geven?
- Is er werkelijk leven na de dood?
- Waar heb ik spijt van?
- Wat heeft mij het meeste voldoening gegeven in al die jaren?
- Wat zal ik na mijn dood achterlaten?

Zeventigers en tachtigers

- Weten de mensen wel wie ik ooit geweest ben?
- Weten ze wel dat ik directeur ben geweest of eigenaar van een bedrijf dat ik goed was in honkbal , op school heb lesgegeven, prachtig solo kon zingen, en er mooi uitzag?
- Doet mijn verhaal er nog wel toe?
- Over welk deel van mijn leven heb ik zelf nog iets te zeggen?
- Is er nog iets waaraan ik een bijdrage kan leveren?
- Waar komen die boosheid en die irritatie vandaan?
- Is God er nog wel voor mij?
- Ben ik klaar om dood te gaan?
- Wanneer ik sterf, (en hoe zal dat gebeuren?) zullen ze mij dan missen, of zal er opluchting zijn bij mijn dood?
- De hemel? Hoe is het daar?

Ontleend aan Gordon MacDonald: 'Breng veerkracht in je leven'

