

## Ontdek je waarden

### Waarden sturen de keuzes die we maken!

Ons gedrag komt niet uit de lucht vallen. Het is verbonden met onze waarden, zij zijn de onderliggende drijfveren voor ons gedrag. Bijzonder nuttig om je eigen waarden te kennen! Hieronder vind je een aantal omschrijvingen voor waarden:

*'Fundamentele, gemeenschappelijke ideeën van mensen over wat zij belangrijk vinden.'*

*'Idealen en motieven die in een samenleving of groep als nastrevenswaardig worden beschouwd.'*

*'Zijn zo belangrijk voor mensen dat zij ze uiteindelijk niet op kunnen/willen geven.'*

*'Echte waarden zijn toetsbaar: uit de praktijk kun je aantonen dat deze waarde voor jou en anderen werkt!'*

### Te gebruiken

Om beter inzicht te krijgen in je eigen drijfveren. Wat zijn jouw waarden?

### Hieronder vind je een selectie van waarden

Kruis aan welke van onderstaande waarden bij je passen (maximaal 12):

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Aandacht       | <input type="checkbox"/> Gelijkwaardigheid | <input type="checkbox"/> Tolerantie                |
| <input type="checkbox"/> Betrouwbaar    | <input type="checkbox"/> Humor             | <input type="checkbox"/> Verantwoordelijkheid      |
| <input type="checkbox"/> Bescheiden     | <input type="checkbox"/> Integriteit       | <input type="checkbox"/> Vertrouwen                |
| <input type="checkbox"/> Betrokkenheid  | <input type="checkbox"/> Liefde            | <input type="checkbox"/> Vrede                     |
| <input type="checkbox"/> Dankbaarheid   | <input type="checkbox"/> Loyaliteit        | <input type="checkbox"/> Zelfstandigheid           |
| <input type="checkbox"/> Dienstbaarheid | <input type="checkbox"/> Mededogen         | <input type="checkbox"/> Zorgzaamheid              |
| <input type="checkbox"/> Disciplined    | <input type="checkbox"/> Onafhankelijkheid | <input type="checkbox"/> Duurzaamheid              |
| <input type="checkbox"/> Duidelijkheid  | <input type="checkbox"/> Originaliteit     | <input type="checkbox"/> Persoonlijke ontwikkeling |
| <input type="checkbox"/> Eenvoud        | <input type="checkbox"/> Openheid          | <input type="checkbox"/> Continuïteit              |
| <input type="checkbox"/> Eerlijkheid    | <input type="checkbox"/> Optimisme         | <input type="checkbox"/> Efficiëntie               |
| <input type="checkbox"/> Eigenheid      | <input type="checkbox"/> Plezier           | <input type="checkbox"/> Groei                     |
| <input type="checkbox"/> Erkenning      | <input type="checkbox"/> Rechtvaardigheid  | <input type="checkbox"/> Kwaliteit                 |
| <input type="checkbox"/> Waardering     | <input type="checkbox"/> Respect           | <input type="checkbox"/> Resultaat                 |
| <input type="checkbox"/> Flexibiliteit  | <input type="checkbox"/> Schoonheid        | <input type="checkbox"/> Vernieuwing               |
| <input type="checkbox"/> Geduld         | <input type="checkbox"/> Solidariteit      | <input type="checkbox"/> Ontspanning               |
| <input type="checkbox"/> Gehoorzaamheid | <input type="checkbox"/> Toewijding        |  |

Welke van de waarden hierboven komen in jouw top drie terecht?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Maak hieronder één zin van jouw 3 belangrijkste waarden (top 3) die begint met:  
*Ik wil*

Bron: 'ontleend aan Waarden- en Normen spel, Peter Gerrickens, Marijke Verstege en Zjev van Dun'.

