

Aan de slag met kernkwaliteiten

Kernkwaliteiten zijn eigenschappen die tot het wezen of de kern van een persoon behoren. Kernkwaliteiten 'kleuren' een mens, ze vormen de specifieke sterkte waar we bij iemand direct aan denken. Een kernkwaliteit is te herkennen aan iemands bijzondere vermogen waarover hij zelf zegt: 'dat kan toch iedereen.' Het onderscheid tussen kernkwaliteiten en vaardigheden zit vooral in het feit dat kernkwaliteiten van binnenuit komen en vaardigheden van buitenaf aangeleerd zijn.

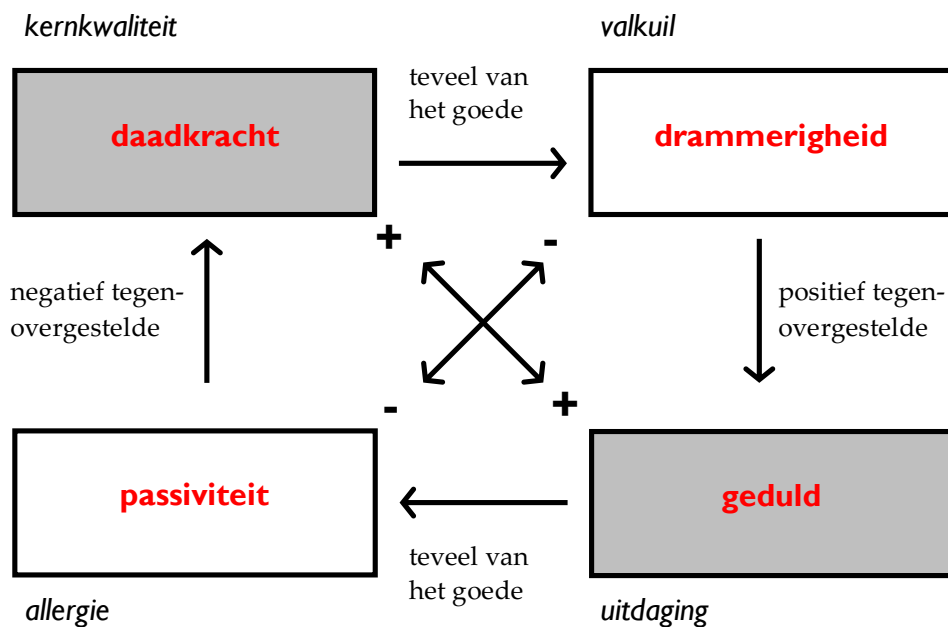
Te gebruiken

Om beter inzicht te krijgen in je sterkten en zwakten. Vul hieronder eerst in welke vijf kwaliteiten jij van jezelf kent. Daarnaast de vijf grootste irritaties.

Eigen kwaliteiten	Grootste irritaties
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5

Vier kwadranten

Daniel Ofman onderscheidt vier kwadranten, kernkwaliteit, valkuil, uitdaging en allergie. Hieronder wordt zo'n kwadrant weergegeven en toegelicht.



Kwaliteit

Ieder kwadrant begint linksboven met het vaststellen van de kwaliteit die je nader wilt onderzoeken. Op pagina 3 vind je een lijst met voorbeelden waaruit je kunt kiezen. Daarnaast (rechtboven) vind je de valkuil die je er 'gratis' verkrijgt.

Valkuil

Zoals er geen licht is zonder donker, zo heeft elke kernkwaliteit een zon – en een schaduwkant. Als je kwaliteit doordraaft vervormd deze en is het niet louter meer positief. Je kracht wordt dan een zwakte, in de volksmond heet dit 'te veel van het goede'. Daaronder vind je de uitdaging, hier vind je je ontwikkelpunt.

Uitdaging

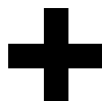
Met de bijbehorende valkuil krijgt de persoon bij zijn kernkwaliteit ook zijn uitdaging. Dit is de positief tegenovergestelde kwaliteit van je valkuil. Om te voorkomen dat je in je valkuil terecht komt is het belangrijk om aan je uitdaging te werken, je uitdaging te ontwikkelen.

Allergie

Ieder mens is allergisch voor teveel van zijn uitdaging. Zo zal een daadkrachtige persoon de neiging hebben erg geïrriteerd te worden als hij in een ander wordt geconfronteerd met passiviteit (tegenovergestelde van zijn kernkwaliteit). Hij is allergisch voor passiviteit, hij weet zich er gewoon geen raad mee.



Bron: ontleend aan Daniel Ofman 'Kernkwadrantenspel' en boek 'Hè, ik daar!'



Kwaliteiten/uitdagingen:

- Openheid
- Doeltreffendheid
- Alertheid
- Ordelijkheid
- Gewoonheid
- Ernst
- Betrouwbaarheid
- Saamhorigheid
- Humor
- IJver
- Tact
- Gevoeligheid
- Gulheid
- Gedrevenheid
- Nuchterheid
- Inlevingsvermogen
- Voorzichtigheid
- Ongedwongenheid
- Bescheidenheid
- Medelevendheid
- Pragmatisme
- Zelfstandigheid
- Evenwichtigheid
- Zorgvuldigheid
- Verdraagzaamheid
- Geduld
- Spontaniteit
- Creativiteit
- Zorgzaamheid
- Aanwezigheid
- Gedisciplineerdheid
- Confronteren
- Zelfredzaamheid
- Spaarzaamheid
- Optimisme
- Gereserveerdheid
- Realisme
- Openhartigheid
- Flexibiliteit
- Vriendelijkheid
- Losheid
- Loslaten
- Daadkracht
- Degelijkheid
- Harmonie
- Bondigheid
- Zelfverzekerdheid
- Zakelijkheid
- Zorgeloosheid
- Relaxedheid
- Aanpassingsvermogen
- Lef
- Initiatief
- Improvisatie
- Diplomatie
- Dapperheid
- Vrolijkheid
- Enthousiasme
- Hoffelijkheid
- Serieusheid
- Behulpzaamheid
- Onbaatzuchtig

Valkuilen/allergieën:

- Onverschilligheid
- Naïviteit
- Moedeloosheid
- Opgefoktheid
- Passiviteit
- Onderdanigheid
- Cynisme
- Nutteloosheid
- Impulsiviteit
- Hebzucht
- Betutteling
- Oppervlakkigheid
- Opoffering
- Fanatisme
- Verspilling
- Zweverigheid
- Pessimisme
- Conservatisme
- Afstandelijkheid
- Langdradigheid
- Genadeloosheid
- Onverbiddelijk
- Gemakzucht
- Drammerigheid
- Perfectionisme
- Krenterigheid
- Stugheid
- Kortzichtigheid
- Simplisme
- Berusting
- Gelatenheid
- Ongenuanceerdheid
- Rusteloosheid
- Gezapigheid
- Pietluttigheid
- Onzichtbaarheid
- Nonchalance
- Geobsedeerdheid
- Vleierij
- Betweterigheid
- Manipulatie
- Starheid
- Chaos
- Koppigheid
- Onbeleefdheid
- Kruiperigheid
- Arrogantie
- Kilheid
- Botheid
- Filantropie
- Losbolligheid
- Egoïsme
- Wispelturigheid
- Willoosheid
- Hardnekkigheid
- Ingewikkeldheid
- Slordigheid
- Sentimentaliteit
- Ironie
- Besluiteloosheid
- Braafheid
- Eentonigheid

Zelf in te vullen kwadranten:

