

## Teken je levenspanorama

### Korte omschrijving

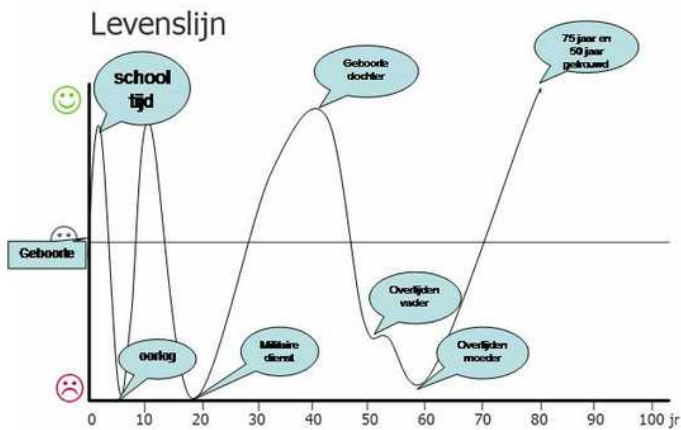
Teken een aantal lijnen die weergeven hoe jij je gezondheid, leerleven, werkleven en je gevoelsleven hebt ervaren. Kies 4 kleuren om deze aspecten uit je leven hierboven zichtbaar maken.

### Te gebruiken

Om zicht te krijgen op de hoogte en diepte punten uit je leven.

### Voorbeelden

Hieronder volgen een aantal voorbeelden van levenspanorama. Op de volgende pagina kan je zelf aan de slag gaan. Beter nog is om een groot vel papier aan de slag te gaan.



Hier zie een voorbeeld van een levenslijn. De lijn verbeeldt je levensloop. Dit is slechts een lijn.



Hier zijn de verschillende onderwerpen met een kleur op het papier weergegeven.

