

Vier criteria voor een boeiende baan

Korte omschrijving

Je vraagt je af of je je baan nog leuk vindt of ben je op zoek naar de baan die bij jou past? Dan kan je aan de slag met onderstaande vier criteria: passie, cultuur, uitdaging en beloning.

Een baan met voldoening:

- levert je energie op (want deze baan kost je niet alleen energie, je krijgt er ook energie van).
- geeft blijvende innerlijke rust (want er is een goede sfeer, heldere taakomschrijving, er zijn duidelijke doelen en gedelegeerde verantwoordelijkheid).
- versterkt je zelfvertrouwen (want je zet je talenten en vaardigheden in).

Te gebruiken

Als je je afvraagt welke baan je zoekt of als je wilt weten of je in je huidige baan nog wel goed zit.

Beantwoord onderstaande schaalvragen

Hoe blij ben je met je huidige baan? 1 staat voor 'niet blij' en 10 is 'top, kan niet beter!'

1 10

1. In hoeverre matcht jouw huidige baan met je passie?

1 10

Passie is dat wat je het liefste doet. Dit is een van de krachtigste motoren in je leven. Passie geeft je leven betekenis. Passie is het antwoord op de vraag: 'welke activiteit geeft mij een compleet gevoel, een gevoel in mijn element te zijn?'

Hoe kan je je passie ontdekken? Stel jezelf dan vragen als: 'Als ik nooit meer hoefde te werken, dan deed ik de hele dag...' of 'Als mijn leven helemaal perfect was, dan...' Je passies hoeven niet per se realistisch en haalbaar te lijken op het moment dat je ze opschrijft.

Hieronder vind je een aantal voorbeelden van passies:

Vertrouwen, originaliteit, vrijheid, erkenning /waardering, plezier, succes, deskundigheid, rechtvaardigheid, humor, collegialiteit, rationaliteit, betrokkenheid, vernieuwing, verantwoordelijkheid, persoonlijke ontwikkeling, tolerantie, zelfstandigheid en resultaat.

> Welke hiervan vind je in je werk het belangrijkste?

2. In hoeverre zie jij je persoonlijke waarden terug in de cultuur van het bedrijf waar je nu werkt?

1 10

Dit is een omschrijving van waarden: 'fundamentele, gemeenschappelijke ideeën van mensen over wat zij belangrijk vinden.'

Hieronder volgt een lijstje met waarden:

Aandacht, betrouwbaar, bescheiden, betrokkenheid, dankbaarheid, dienstbaarheid, discipline, duidelijkheid, eenvoud, eerlijkheid, eigenheid, erkenning, waardering, flexibiliteit, geduld, gehoorzaamheid, gelijkwaardigheid, humor, integriteit, liefde, loyaliteit, onafhankelijkheid, originaliteit, openheid, respect, solidariteit, toewijding, tolerantie, verantwoordelijkheid, vertrouwen, zelfstandigheid, duurzaamheid, persoonlijke ontwikkeling, efficiëntie, kwaliteit, resultaat, vernieuwing.

> Welke hiervan vind je in je werk het belangrijkste?

3. In hoeverre word je nog uitgedaagd in je huidige baan?

1 10

Je functioneert waarschijnlijk het best als je net iets boven je eigen kunnen functioneert. Dit heet het EN+ niveau, je eigen niveau maar er dan net iets boven. Op deze manier wordt praktisch iedere dag het beste in jezelf naar boven gehaald in je werk. Dit voelt fantastisch en geeft enorm veel voldoening.

> Word jij nog voldoende uitgedaagd in je huidige baan?

4. In hoeverre word je in je huidige baan beloont voor jouw inspanningen?

1 10

In de ideale baan is er de juiste balans tussen het werken vanuit je passie en de hoogte van je salaris. Werken vanuit je passie geeft je het gevoel dat je écht leeft en de hoogte van je salaris zorgt ervoor dat je in je levensonderhoud kunt voorzien.

> Hoe zit het met de balans tussen passie en beloning in je huidige baan?

Bron: Bill Hybels, 'Vereenvoudig je leven'.

